



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
заведующего МАДОУ № 301
Н.И.Евтеева

15.11.2022 г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Пудинг творожно-морковный	140	11,2/13/7,5
	Кисель	50	0/0/15
	Хлеб пшеничный сл/м,	40/5	2,4/0,4/15
	Кофейный напиток с молоком	150	2/2,3/14,7
2-й завтрак			
10:30			
12-13:00	Суп картофельный с макар. изд	200	2,26/2,29/14,
	Капуста тушеная с курицей	150	2,8/3,6/15,1
	Хлеб ржаной	40	2,44/0,4/15
	Компот свежее яблоко, лимон	200	0,23/0,23/22
Полдник			
15:30	Кефир	150	6/4,8/6,3
	Пирожок с яблоком	90	5,8/9,5/33,6
Ужин			
18:30	Картофельное пюре	140	2,28/3,38/12
	Омлет натуральный	50	4,7/7,3/1,2
	Икра свекольная	60	1,14/5,7/6,8
	Хлеб пшеничный	40	2,4/0,4/15
	Чай сладкий	150	0,8/0,008/1,1
Итого:			46,4/53,3/194